

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
6. 4. 2024 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Cocher Johana
2	Kováčová Alžbeta
3	Kováčová Anička

Časový rozpis:

07:05	Hlasovanie vo voľbách.
09:00 – 17:00	Príprava lodí, brífing, nácvik na brehu, vyplávanie. Tréning na vode. Pozorovanie lodí na pretekoch. Zbalenie lodí. Debrífing.

Zhodnotenie:

Deti dostali prostredníctvom rodičovskej WhatsApp skupiny avízo o obsahu pripravovaného tréningu. Naplánovali sme si začiatok nácviku halzy. Najskôr sme si to ukázali priamo v loggie, potom sme si pozreli správne prevedenie na videu a opäť sme sa vrátili do lode k nácviku na brehu. Po zvládnutí obrátov po vetre sme vyplávali na vodu. Slabý vietor nám prial a mohli sme bez nebezpečenstva prevrátenia skúšať halzy. Postupne, od obratu k obratu sa deti zlepšovali. Čaká nás ešte veľa práce, ale je ich záujem je jasným znamením, že to zvládnú. Keď vyplávali lode na pretek, deti presadli do motoráku a išli sme si pozrieť, ako halzy vyzerajú v praxi, počas pretekov u skúsených malých jachtárov. Žiaľ, vietor bol tak slabý, že sa žiadna rozjazda neodštartovala a pretekári sa vrátili na breh. „Uvoľnenú“ vodnú plochu sme opäť obsadili a ešte zopár hálz sme si vyskúšali. Bol to veľmi plný a užitočný deň.

